



VOTRE ALLIÉ POUR UNE SANTÉ MENTALE ÉPANOUIE

# Améliorer la santé mentale des étudiants

PRÉSENTÉ PAR :

Mariane CAM,  
psychologue et fondatrice

# Bienvenue chez domy

**PRENDRE SOIN DU BIEN-ÊTRE DE VOS ÉTUDIANTS,  
C'EST NOTRE ENGAGEMENT !**

Chez domy, nous sommes convaincus que le bien-être des étudiants est essentiel à leur réussite et à leur épanouissement scolaire. Notre solution simple et concrète de prévention en psycho-sociaux est conçue pour répondre aux besoins spécifiques de chaque étudiant.

## POURQUOI INVESTIR DANS LE BIEN-ÊTRE MENTAL DE VOS ÉTUDIANTS ?

- Les écoles qui prennent des mesures pour soutenir la santé mentale de leurs étudiants constatent une **diminution du taux d'absentéisme**, une **amélioration des performances académiques** et une **augmentation de la rétention des élèves**
- Le bien-être mental des étudiants a un impact sur leur **qualité de vie future**. Les compétences qu'ils acquièrent pour **faire face au stress** et aux **défis émotionnels** pendant leurs années d'études les préparent à réussir dans leur vie professionnelle et personnelle.

## DES STATISTIQUES ALARMANTES

**70%**

des étudiants ressentent des symptômes liés à la dépression

**98 %**

des étudiants se déclarent stressés selon une étude de 2024

**Ces chiffres soulignent l'urgence de prendre des mesures proactives pour le bien-être mental de vos étudiants.**



## QUI SOMMES NOUS ?

Domy est un service d'orientation pour des personnes en quête de soutien psychologique.

Notre questionnaire créé par un comité de psychologues experts permet d'identifier le besoin en santé mentale d'une personne. Grâce à l'intelligence artificielle, nous orientons les patients en souffrance vers le psychologue proposant l'approche thérapeutique adaptée à leurs besoins.

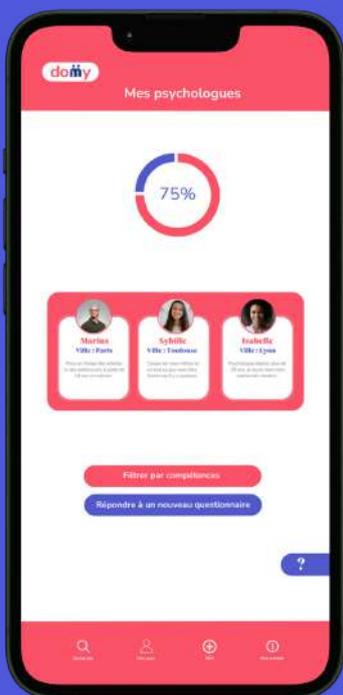
Nous disposons d'une communauté de 950 psychologues qualifiés, ayant accompagné plus de 6000 patients dans leur bien-être mental.

# Le détail des offres



## SIGNALÉTIQUE ET PRÉVENTION

Afin de sensibiliser et d'accompagner vos étudiants dans la compréhension de leur santé mentale, nous mettons à votre disposition des supports de communication en fonction de vos besoins. Pour cela, nous vous proposons des affiches au format A3 et A4, conçues pour attirer l'attention et fournir des informations claires et pertinentes sur les différents aspects de la santé mentale. Nous mettons aussi à votre disposition des baromètres permettant d'évaluer la santé mentale de vos étudiants. Nous enverrons également de façon mensuelle une newsletter d'informations à destination vos étudiants.



## ACCÈS À L'APPLICATION

Accès à l'application domy qui met en relation vos étudiants avec le psychologue adapté à leur besoin et ayant l'approche thérapeutique adaptée. Grâce à cette application, vos étudiants ont désormais la possibilité de remplir un questionnaire gratuit, conçu pour les guider vers le professionnel le mieux qualifié pour les accompagner. Nous savons que chaque individu a des préoccupations uniques et des objectifs de bien-être personnels, c'est pourquoi nous mettons l'accent sur la personnalisation et l'inclusivité de notre service.



## LA LIGNE D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

Un numéro vert tenu par des psychologues qualifiés de notre réseau pour répondre aux appels et fournir un soutien immédiat à vos étudiants. La confidentialité et l'anonymat sont assurées pour les utilisateurs. La ligne est accessible à tous les membres de l'école. Les disponibilités de la ligne sont à déterminer ensemble. Un compte rendu de l'utilisation de la ligne est transmis à l'école chaque trimestre (tout en assurant la confidentialité des noms et des échanges).

Nous vous fournissons des éléments de communication afin d'informer et mettre en place la ligne téléphonique efficacement au sein de votre école.



## INTERVENTION EN ÉCOLE

Intervention d'un psychologue expert de notre réseau abordant les sujets liés à la santé mentale :

- Gestion du stress et des émotions
- Développement de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Relations interpersonnelles et gestion des conflits
- Prévention du harcèlement et de l'intimidation
- Bien-être mental et équilibre de vie
- Préparation à la transition de l'enseignement supérieur au monde du travail
- Sensibilisation aux problèmes de santé mentale

### Le + de domy

Possibilité d'aborder des sujets choisis pour votre école avec un psychologue expert de ce domaine

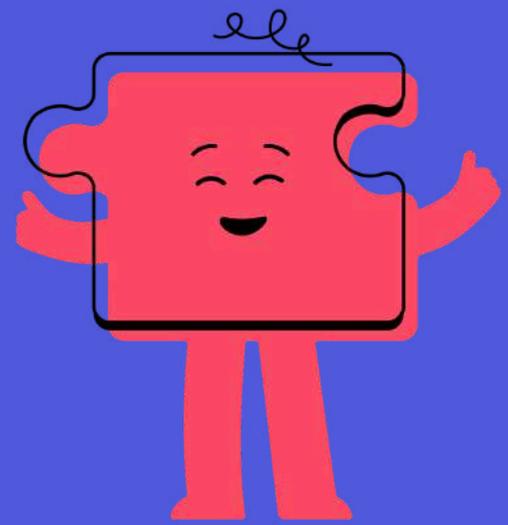


## LA PRISE EN CHARGE DES CONSULTATIONS

L'école peut décider de prendre en charge partiellement ou complètement des consultations pour ses étudiants. Cela donne accès à notre plateforme de matching permettant d'identifier les besoins en santé mentale de la personne et de l'orienter vers le psychologue adapté. Grâce à un code fourni, les étudiants ont accès aux séances prises en charge par l'école.

On compte en moyenne 1 personne sur 3 qui présente des troubles psychologiques. Le nombre de séances fixées est donc ajustée selon la taille et le budget de l'école.

Coût moyen d'une consultation : 45€



# Pourquoi choisir domy ?

La santé mentale des étudiants représente un enjeu de société majeur et les années à l'université ou écoles supérieures, un moment-clé en matière de déclenchement et donc de prévention des troubles psychiatriques.

1

## ACCÈS FACILE

Domy offre une accessibilité maximale grâce à divers canaux de contact, y compris un numéro vert, une application mobile et un site web, permettant aux étudiants d'obtenir un soutien à tout moment et en tout lieu.

2

## APPROCHE COMPLÈTE

Notre plateforme propose un accompagnement complet, de la détection précoce des problèmes de santé mentale à l'accompagnement personnalisé, garantissant ainsi une prise en charge adaptée à chaque besoin.

3

## CONFIDENTIALITÉ

Nous accordons une importance primordiale à la confidentialité des échanges et des informations des utilisateurs, assurant un environnement sûr et sécurisé pour discuter de questions sensibles liées au bien-être mental.

4

## PROFESSIONALISME

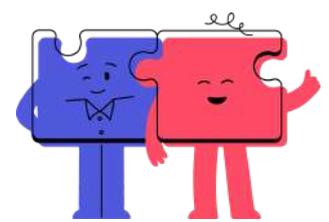
Nos psychologues spécialisés sont formés pour prendre en charge une variété de situations, offrant un soutien professionnel et bienveillant à chaque utilisateur.

5

## IMPACT POSITIF

En investissant dans la santé mentale de vos étudiants avec Domy, vous contribuez à créer un environnement de travail plus sain et plus productif, favorisant le bien-être et la satisfaction de tous vos étudiants.

## DOMY EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER



---

## Votre contact privilégié



**Mariane CAM**

Fondatrice de domy & psychologue

**06 40 13 94 47**

**mariane@domy-app.com**

[www.domy-app.com](http://www.domy-app.com)