



VOTRE ALLIÉ POUR UNE SANTÉ MENTALE ÉPANOUIE

Améliorer la santé mentale en entreprise

Gestion des risques psychosociaux

PRÉSENTÉ PAR :

Mariane CAM,
psychologue et fondatrice

Bienvenue chez domy

**PRENDRE SOIN DU BIEN-ÊTRE DE VOS EMPLOYÉS,
C'EST NOTRE ENGAGEMENT !**

Chez Domy, nous sommes convaincus que le bien-être des salariés est essentiel à la réussite et à l'épanouissement de toute entreprise. Notre solution simple et concrète de prévention en psychosociaux est conçue pour répondre aux besoins spécifiques de vos équipes.

POURQUOI INVESTIR DANS LE BIEN-ÊTRE MENTAL DE VOS EMPLOYÉS ?

- Une **main-d'œuvre saine** contribue à **réduire l'absentéisme**, à **retenir les talents** et à **renforcer la culture d'entreprise**.
- Les études montrent que **85% des salariés** estiment que l'**amélioration du bien-être mental** renforcerait **leur fidélité** à leur employeur.
- Le lien entre **santé mentale** et **qualité de vie au travail** est indéniable : un salarié épanoui est **plus productif et engagé**.

DES STATISTIQUES ALARMANTES

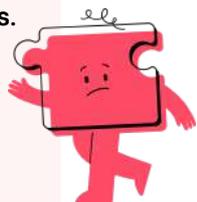
38%

des salariés souffrent de "détresse psychologique"

73 %

des cadres souffrent d'un manque d'équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Ces chiffres soulignent l'urgence de prendre des mesures proactives pour le bien-être mental de vos équipes.



QUI SOMMES NOUS ?

Domy est un service d'orientation pour des personnes en quête de soutien psychologique.

Notre questionnaire créé par un comité de psychologues experts permet d'identifier le besoin en santé mentale d'une personne. Grâce à l'intelligence artificielle, nous orientons les patients en souffrance vers le psychologue proposant l'approche thérapeutique adaptée à leurs besoins.

Nous disposons d'une communauté de 950 psychologues qualifiés, ayant accompagné plus de 6000 patients dans leur bien-être mental.

Nos solutions pour votre entreprise



Offre Start Up	Offre PME	Offre ETI	Offre GE
entre 1 à 10 employés	entre 10 à 250 employés	entre 250 à 1000 employés	plus de 1000 employés
 Application domy	 Application domy	 Application domy	 Application domy
 Ligne d'écoute 1 jour par semaine	 Ligne d'écoute 3 jours par semaine	 Ligne d'écoute 4 jours par semaine	 Ligne d'écoute 5 jours par semaine
	 Une journée de formation - sensibilisation/ an pour les managers	 Trois journées de formation - sensibilisation/ an pour les managers	 Une journée par mois de formation - sensibilisation pour les managers

*Chaque prestation est modulable selon les besoins de l'entreprise.



Prévention

Affiche de sensibilisation pour vos locaux, baromètre de santé mentale et envoi mensuel d'une newsletter d'informations à vos collaborateurs.



Application

Questionnaire de pré-diagnostic et mise en relation du collaborateur vers un psychologue adapté à ses besoins.



Ligne d'écoute

Accès à une ligne d'écoute psychologique de 9h à 21h.



Formation

Journée de formation-sensibilisation, par un psychologue expert, à destination des managers.



Consultations

Possibilité de proposer de prendre en charge des consultations psychologiques pour vos collaborateurs.

Les + de domy

Nous vous envoyons un récapitulatif trimestriel et confidentiel de nos actions dans votre entreprise et le suivi du nombre d'utilisations du service.

Le détail des offres



SIGNALÉTIQUE ET PRÉVENTION

Afin de sensibiliser et d'accompagner vos collaborateurs dans la compréhension de leur santé mentale, nous mettons à votre disposition des supports de communication en fonction de vos besoins. Pour cela, nous vous proposons des affiches au format A3 et A4, conçues pour attirer l'attention et fournir des informations claires et pertinentes sur les différents aspects de la santé mentale. Nous mettons aussi à votre disposition des baromètres permettant d'évaluer la santé mentale de vos collaborateurs. Nous enverrons également de façon mensuelle une newsletter d'informations à destination vos collaborateurs.



ACCÈS À L'APPLICATION

Accès à l'application domy qui met en relation vos collaborateurs avec le psychologue adapté à leur besoin et ayant l'approche thérapeutique adaptée. Grâce à cette application, vos collaborateurs ont désormais la possibilité de remplir un questionnaire gratuit, conçu pour les guider vers le professionnel le mieux qualifié pour les accompagner. Nous savons que chaque individu a des préoccupations uniques et des objectifs de bien-être personnels, c'est pourquoi nous mettons l'accent sur la personnalisation de notre service.



LA LIGNE D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

Un numéro vert tenu par des psychologues qualifiés de notre réseau pour répondre aux appels et fournir un soutien immédiat à vos collaborateurs. La confidentialité et l'anonymat sont assurées pour les utilisateurs. La ligne est accessible à tous les membres de l'entreprise, ainsi qu'à leurs familles. Les disponibilités de la ligne sont à déterminer avec l'entreprise.

Un compte rendu de l'utilisation de la ligne est transmis à l'entreprise chaque trimestre (tout en assurant la confidentialité des noms et des échanges).

Nous vous fournissons des éléments de communication afin d'informer et mettre en place la ligne téléphonique efficacement au sein de votre entreprise.



INTERVENTION EN ENTREPRISE

Intervention d'un psychologue expert de notre réseau abordant les sujets liés à la santé mentale :

- La santé mentale, qu'est-ce que c'est ?
- L'importance de prendre soin de sa santé mentale
- La reconnaissance des signes des troubles fréquents
- Les solutions disponibles

- + Possibilité d'aborder des sujets choisis pour votre entreprise avec un psychologue expert de ce domaine
 - exemples : tenir un bon équilibre pro/perso, gestion des responsabilités, le burn-out, aide à la parentalité...



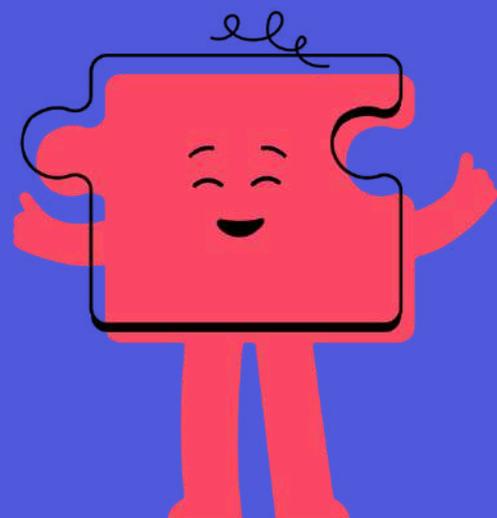
LA PRISE EN CHARGE DES CONSULTATIONS

L'entreprise peut décider de prendre en charge partiellement ou complètement des consultations pour ses collaborateurs.

Cela donne accès à notre plateforme de matching permettant d'identifier les besoins en santé mentale de la personne et de l'orienter vers le psychologue adapté. Grâce à un code fourni, les collaborateurs ont accès aux séances prises en charge par l'entreprise.

On compte en moyenne 1 personne sur 3 qui présente des troubles psychologiques. Le nombre de séances fixées est donc ajustée selon la taille et le budget de l'entreprise.

Coût moyen d'une consultation : 45€



Pourquoi choisir domy ?

80% des collaborateurs attendent des actions concrètes pour leur bien-être mental de la part des entreprises.

1

ACCÈS FACILE

Domy offre une accessibilité maximale grâce à divers canaux de contact, y compris un numéro vert, une application mobile et un site web, permettant aux employés d'obtenir un soutien à tout moment et en tout lieu.

2

APPROCHE COMPLÈTE

Notre plateforme propose un accompagnement complet, de la détection précoce des problèmes de santé mentale à l'accompagnement personnalisé, garantissant ainsi une prise en charge adaptée à chaque besoin.

3

CONFIDENTIALITÉ

Nous accordons une importance primordiale à la confidentialité des échanges et des informations des utilisateurs, assurant un environnement sûr et sécurisé pour discuter de questions sensibles liées au bien-être mental.

4

PROFESSIONALISME

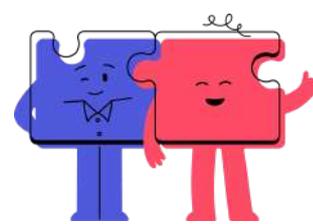
Nos psychologues spécialisés sont formés pour prendre en charge une variété de situations, offrant un soutien professionnel et bienveillant à chaque utilisateur.

5

IMPACT POSITIF

En investissant dans la santé mentale de vos employés avec Domy, vous contribuez à créer un environnement de travail plus sain et plus productif, favorisant le bien-être et la satisfaction au travail.

DOMY EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER



Votre contact privilégié

Mariane CAM

Fondatrice de domy & psychologue

06 40 13 94 47

mariane@domy-app.com

www.domy-app.com