



Communiqué de presse

La santé mentale des jeunes et des enfants Un danger et un enjeu majeurs de la rentrée

Toulouse, le 14 septembre 2023 – Face à l'accroissement exponentiel des problématiques de santé mentale des jeunes et des enfants, dont 70% d'augmentation de passages aux urgences, Domy propose désormais, aux parents et aux jeunes, une mise en relation qualifiée et une prise en charge personnalisée par des praticiens sélectionnés, partout en France.

Jeunes adultes : une épidémie mortifère de dépression et de suicides

Aujourd'hui, le **suicide** est la **2^{ème} cause de mortalité** chez les jeunes, juste après les cancers. Facteur aggravant, près d'**1 jeune sur 5** connaît des **troubles dépressifs**, soit un épisode de tristesse ou de perte d'intérêt pendant au moins deux semaines consécutives, associé à au moins trois symptômes secondaires : fatigue, perte ou prise de poids, problème de sommeil, de concentration, idées de mort*. Si la **pandémie** de COVID a eu un impact dévastateur, l'isolement social a révélé et augmenté le **mal-être** d'une génération déjà marquée par l'**inquiétude** climatique et la **précarité** économique. Ainsi, en 2021, le nombre de passages aux **urgences** a augmenté de **70%** pour actes ou pensées suicidaires et, en 2022, le nombre d'**hospitalisations en psychiatrie a plus que doublé**.

Pour l'ensemble de la population, les dépenses liées à ces problématiques sont le **premier poste de dépenses de l'Assurance Maladie** en France (plus de 23 milliards d'€).

Enfants : la bombe à retardement de la souffrance psychique

Aujourd'hui, **34%** des enfants présentent un trouble psychique. Cette problématique très préoccupante entraîne une augmentation exponentielle de la consommation de psychotropes chez l'enfant. Ainsi, entre 2010 et 2021, la consommation chez l'enfant d'**hypnotiques** a augmenté, de **plus de 150%**, de même que celle des **psychostimulants**, des **antidépresseurs** et des **antipsychotiques****. Ces niveaux d'augmentation sont 20 fois plus élevés que ceux de la population générale. Face à ce constat dramatique, la **moitié seulement** des enfants concernés bénéficierait de **soins en pédopsychiatrie**, selon la Cour des Comptes***. De fait, alors que les patients en pédo psychiatrie sont beaucoup plus nombreux, le **délai** d'obtention d'une consultation ne cesse de s'allonger, pour atteindre jusqu'à 18 mois en région parisienne.

Domy, une réponse adaptée, efficace et rapide pour trouver de l'aide

Face aux enjeux critiques de la santé mentale des enfants et des jeunes, trouver le bon praticien relève à la fois du **challenge** et de la **loterie**, pour les parents et les jeunes. Type et approche du thérapeute, **délais** à rallonge, **craintes** diverses et **manque de connaissances** se conjuguent pour retarder ou annihiler toute volonté de chercher des solutions non médicamenteuses aux souffrances, avant qu'il ne soit trop tard. En réponse à cette situation Mariane Cam, **psychologue spécialisée** pour les enfants et adolescents, a créé Domy, **plateforme de mise en relation** entre les patients et les thérapeutes. Après avoir rempli un **questionnaire** rédigé par des experts, l'algorithme propose à chaque patient un **thérapeute compatible** avec ses besoins, avec une **adéquation de plus de 75%**. La pertinence de Domy réside dans la **réduction du temps de recherche, des coûts et des abandons de parcours** et – in fine- dans l'**amélioration de la prise en charge**.

Créée en 2022 par Mariane Cam, psychologue spécialiste des enfants et des adolescents, Domy est une plateforme de mise en relation avec des thérapeutes, s'appuyant sur une IA de matching intelligent. Depuis son lancement, elle a mis en relation plus de 3 000 patients avec 850 thérapeutes, dans toute la France.

*Bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé publique France

Contacts

Mokikom, Isabelle DUBOIS-COSTES: 06 83 35 62 94, idc@mokikom.fr

DOMY: Mariane CAM: 06 40 13 94 47, mariane@domy-app.com



** Étude du Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'Age (HCFEA), mars 2023

*** Alternatives Économiques

Contacts

Mokikom, Isabelle DUBOIS-COSTES: 06 83 35 62 94, idc@mokikom.fr

DOMY: Mariane CAM: 06 40 13 94 47, mariane@domy-app.com